

IMATE LI VISOKU RAZINU KOLESTEROLA U KRVI?

DA LI JE NETKO U VAŠOJ OBITELJI DOŽIVIO SRČANI UDAR
U MLAĐOJ ŽIVOTNOJ DOBI?

DOZNAJTE VIŠE O PORODIČNOJ HIPERKOLESTEROLEMIJI

ŠTO JE PORODIČNA HIPERKOLESTEROLEMIJA (FH)?

Porodična = nasljeđuje se unutar porodice (u krvnih srodnika)

Hiperkolesterolemija = visoke vrijednosti kolesterola u krvi



ŠTO JE PORODIČNA HIPERKOLESTEROLEMIJA?

Porodična hiperkolesterolemija (engl. *Familial Hypercholesterolaemia*, FH) je nasljedna bolest koja dovodi do **vrlo visokih vrijednosti kolesterola u krvi**. Izmijenjeni gen koji je prisutan kod porodične hiperkolesterolemije sprječava jetru da pravilno uklanja kolesterol iz krvi. Vrlo visoke vrijednosti kolesterola sadržanoga u lipoproteinima niske gustoće (LDL-k), koji se ponekad nazivaju i 'lošim' kolesterolom, mogu uzrokovati začepljenje krvnih žila i tako uzrokovati srčani ili moždani udar u mlađoj životnoj dobi (npr. prije 55. godine u muškaraca i prije 60. godine u žena).¹



ŠTO JE FH?^{1,2}

Mnoge osobe koje ne boluju od FH imaju povišene vrijednosti kolesterola u krvi u srednjoj životnoj dobi, no osobe s FH imaju vrlo visoke vrijednosti kolesterola od rođenja.

- FH je jedna od najčešćih ozbiljnih genetskih bolesti^{1,2}
- Procjenjuje se da od porodične hiperkolesterolemije boluje otprilike **1 na svakih 300 osoba u Hrvatskoj**³
- Od porodične hiperkolesterolemije boluje otprilike **14.000 osoba u Hrvatskoj**³

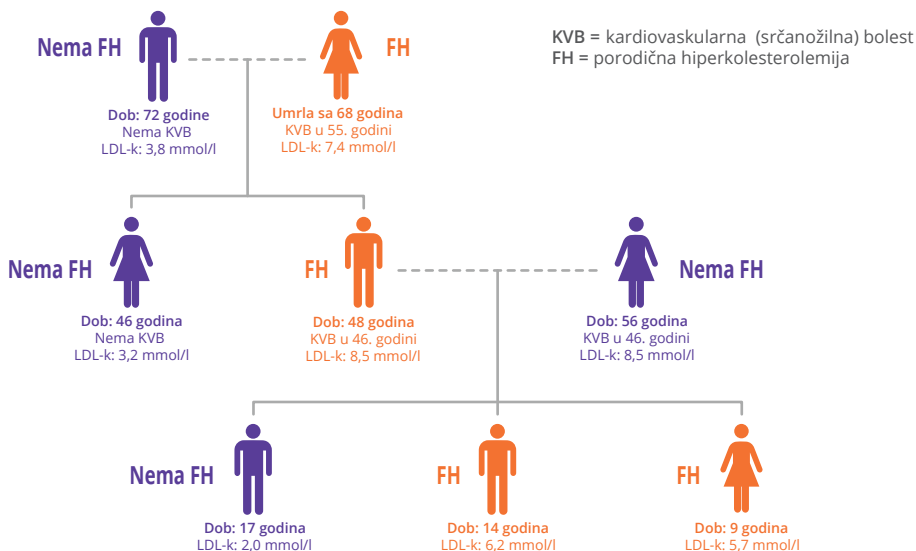
KAKO SE NASLJEĐUJE?

Porodična hiperkolesterolemija može se prenijeti s roditelja na dijete, obično nasljeđivanjem izmijenjenog gena od jednoga roditelja. Bolest ne pogađa jednako sve članove obitelji, no vrlo je važno otkriti oboljele osobe kako bi se pravovremeno započelo s odgovarajućim liječenjem.

Vjerojatnost da bliski rođaci (krvni srodnici) osoba oboljele od porodične hiperkolesterolemije (roditelji, braća i sestre, djeca) također imaju porodičnu hiperkolesterolemiju iznosi **50:50**.

Osobe oboljele od porodične hiperkolesterolemije imaju vrlo visoke vrijednosti LDL-k u krvi, te povećan rizik razvoja srčanožilnih bolesti ranije u životu. Osobe koje nemaju FH imaju normalne vrijednosti LDL-k u krvi.

Primjer porodičnog stabla sa slučajevima porodične hiperkolesterolemije



Bolujem li od porodične hiperkolesterolemije?

DA ako imam¹:

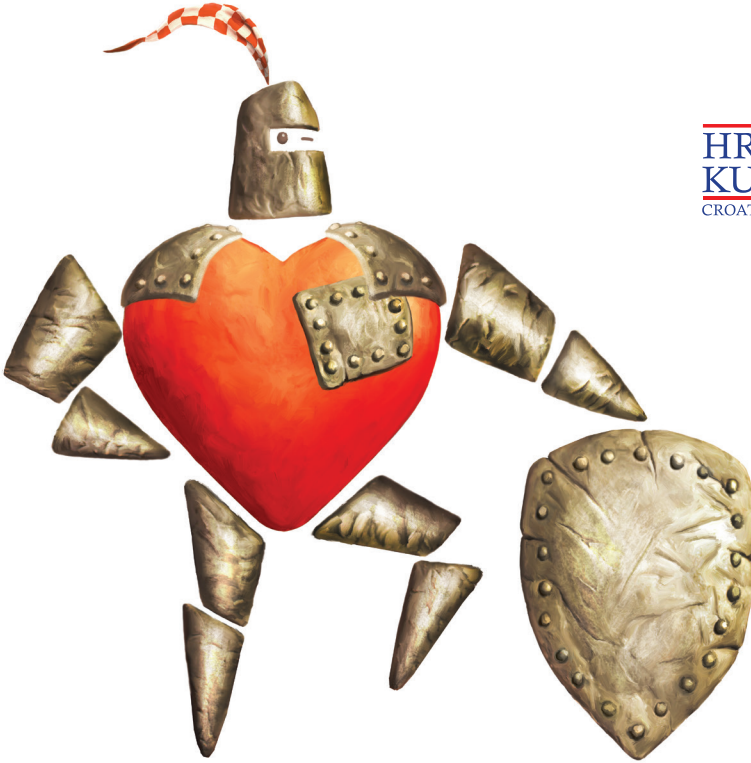
- LDL-kolesterol >5.0 mmol/l (u dva mjerenja unutar 6 tjedana), djeca LDL-kolesterol >4.1mmol/l
- Srčane tegobe (angina pectoris, srčani udar, srčana premosnica) u muškaraca mlađih od 55 i žena mlađih od 60 godina
- Otac, majka, djed, baka, stric, strina problemi sa srcem (angina pectoris, srčani udar, srčana premosnica) u mlađoj životnoj dobi
- Bjelkaste naslage u očnim kutevima (ksantelazme), izbočenja nad tetivama (ksantomi)^{1,4}

Ukoliko ste pozitivno odgovorili na dvije ili više stavki, savjetujte se sa svojim nadležnim liječnikom obiteljske medicine.

Zašto je važno rano otkriti porodičnu hiperkolesterolemiju:

- Vrijednosti LDL-kolesterola mogu se sniziti prilagodbom prehrane, promjenama u načinu života i lijekovima
- Rano liječenje smanjuje vjerojatnost razvoja bolesti srca i krvnih žila
- Kod članova uže obitelji može se napraviti probir na porodičnu hiperkolesterolemiju mjerenjem LDL-K i po potrebi započeti liječenje

1. Nordestgaard B et al. Eur Heart J. 2013;34:3478-90a; 2. Goldberg AC et al. J Clin Lipidol. 2011;5(3 Suppl):S1-8; 3. Data on file, Sanofi. 4. Hopkins PN et al. J Clin Lipidol. 2011;5(3 Suppl):S9-17



JAVNOZDRAVSTVENI PROGRAM ČUVARI SRCA

Edukativnu knjižicu je za potrebe javnozdravstvenog programa Čuvari srca pripremila tvrtka

SANOFI  **REGENERON**

Uz podršku stručnih društava

